Памятка спортсмену
для прохождения медицинского осмотра
по получению допуска к тренировкам и соревнованиям

1. Предварительно заполнить и принести с собой в дату прохождения медицинского осмотра анкету для граждан на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

2. Предварительно заполнить и принести с собой в дату прохождения медицинского осмотра информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство.

3. Прийти на медицинский осмотр **в строго назначенное** время и дату.

4. Принести с собой копию свидетельства о рождении (лицам до 14 лет), копию паспорта (лицам с 14 лет), копию СНИЛС, заполненную выписку от педиатра с места жительства, копия паспорта сопровождающего взрослого (лицам до 18 лет).

5. Прийти на медицинский осмотр натощак (если время медицинского осмотра утреннее) или на голодный желудок (не принимать пищу и воду за 3 часа до начала медицинского осмотра).

6. Принести с собой баночку с анализом (моча – утренняя, средняя, после туалета наружных половых органов (за день до сбора биоматериала следует отказаться от продуктов, которые могут изменить цвет мочи (например, ярко окрашенных фруктов, овощей и блюд из них, копченостей, сладкого и маринадов), не следует принимать витамины, биодобавки, диуретики (в том числе кофе))

7. В нашем медицинском центре имеется буфет (в рабочие дни), комната приема пищи (микроволновки, кипяток).

8. Информируем Вас о том, что
   - спортивный врач при отклонениях в результатах исследований может запросить дополнительные заключения узких специалистов и/или дополнительные исследования для возможности безопасных занятий данным видом спорта и выдачи допуска к спортивным мероприятиям.
   - сроки выдачи спортивного заключения не должен превышать 5 рабочих дней со дня прохождения последнего исследования/приема специалиста.
   - срок действия спортивного заключения один год.
   - оформление медицинских заключений о допуске спортсменов спортивной команды к участию в спортивном мероприятии в течении всего года согласно сроков допуска спортсменов всей команды..